



NORMAS DAS AULAS E DA UTILIZAÇÃO DO ESPAÇO KEISEI

Estas normas de aulas e utilização do espaço tem como intenção assegurar um ambiente seguro, organizado e produtivo para todos os alunos e atletas da Keisei. As regras visam promover a segurança e o bem-estar, garantindo que as atividades sejam realizadas de maneira segura e que o espaço seja utilizado de forma eficiente e ordenada. A organização e a limpeza também são enfatizadas para criar um ambiente agradável e funcional, enquanto o cumprimento de horários assegura que todos possam usufruir dos recursos de maneira justa.

DA OBRIGATORIEDADE DO USO DO KIMONO E DO VESTUÁRIO ADICIONAL

USO DO KIMONO BRANCO. Todos os alunos são obrigados a utilizar um kimono branco durante todas as aulas e atividades na Keisei. O kimono deve estar em perfeitas condições de conservação e limpeza para manter a identidade e a imagem da equipe Keisei.

CONSERVAÇÃO DO KIMONO. Cada aluno é responsável pela aquisição, manutenção e conservação do seu kimono branco. A Keisei não se responsabiliza por danos, perdas ou extravios do kimono e outros vestuários pessoais.

PATCH COM A LOGO DA KEISEI. Embora não seja obrigatório adquirir o kimono diretamente da Keisei, é necessário que todos os kimonos possuam o patch com a logo da equipe Keisei para manter a identidade visual uniforme.

AULAS SEM KIMONO. Durante as aulas sem kimono, os alunos devem utilizar bermuda branca ou preta apropriada para artes marciais e uma camiseta ou rashguard branca ou preta.

ESPECIFICAÇÕES DE VESTUÁRIO:

- **Camisetas.** Devem ser fabricadas em tecido elástico, ajustadas ao corpo, cobrindo a linha da cintura da bermuda. Cores permitidas: preta ou branca.
- **Bermudas.** Sem bolsos, botões ou cordões expostos que possam representar riscos. O comprimento deve ser de pelo menos abaixo da metade da coxa até o máximo do joelho. Cores permitidas: preta ou branca.



- **Calças.** Permitidas sob a bermuda, devem ser de tecido elástico, ajustadas ao corpo. Cores permitidas: preta ou branca.

HORÁRIO DAS AULAS

HORÁRIOS E ACESSO. Os alunos e atletas devem respeitar os horários de funcionamento da academia. O acesso ao espaço deve ser feito apenas durante o horário permitido e autorizado pela administração.

HORÁRIOS DAS AULAS. Os alunos e atletas só poderão participar das aulas correspondentes a sua faixa de acordo com os horários de aulas programados pela academia. Em caso de alunos das turmas infantis, deve-se observar a idade e a orientação dos instrutores.

DA LIMPEZA E DA CONSERVAÇÃO DA ESTRUTURA

HIGIENE PESSOAL. É fundamental que todos os alunos mantenham uma higiene pessoal adequada, incluindo unhas cortadas e limpeza corporal, para evitar ferimentos durante os treinos evitar contaminações.

UTILIZAÇÃO DE CHINELOS. O uso de chinelos ou calçados apropriados fora do tatame é recomendado para manter a higiene e evitar contaminações.

CUIDADOS COM O TATAME. O tatame deve ser mantido limpo e livre de sujeira. Antes de entrar no tatame, os alunos devem garantir que seus pés estejam limpos e sem objetos cortantes que possam danificá-lo.

PROIBIÇÃO DE ALIMENTOS E BEBIDAS NO TATAME. É estritamente proibido consumir alimentos e bebidas no tatame ou em áreas de treino. Áreas designadas para alimentação devem ser utilizadas para esse fim.

MANUTENÇÃO DO ESPAÇO. Todos os alunos têm a responsabilidade de manter a academia limpa e organizada. Equipamentos e materiais devem ser devolvidos aos seus locais adequados após o uso.



CUIDADO COM A ESTRUTURA. É crucial o cuidado à estrutura física da academia. Danos ou problemas devem ser reportados imediatamente ao responsável pela administração da academia.

USO ADEQUADO DOS EQUIPAMENTOS. Equipamentos da academia devem ser utilizados corretamente, de acordo com as orientações dos instrutores. O uso inadequado pode causar danos e comprometer a segurança dos praticantes.

LIMPEZA DOS ESPAÇOS COMUNS. É responsabilidade de todos manterem os espaços comuns limpos e organizados. Isso inclui áreas como vestiários, salas de aula e áreas de convivência.

DESCARTE DE RESÍDUOS. Todos os resíduos devem ser descartados nos locais apropriados, seguindo as normas de reciclagem e descarte estabelecidas pela academia.

Como administração da Keisei, reforçamos nosso compromisso em oferecer um ambiente de treino seguro, organizado e produtivo para todos os nossos alunos e atletas. A adesão a estas normas é essencial para garantir o bom funcionamento da academia e a integridade de todos os participantes. Portanto, contamos com a colaboração de cada um para mantermos nossos padrões elevados de segurança, conservação, respeito e disciplina. Agradecemos o empenho de todos para fazer da Keisei um espaço onde o respeito e a excelência se encontram.

23 de julho de 2024

FILIPPI SOTO MATTOS